

戦術面を強化したい方必見！

ダブルス強化練習会

【日程】 12月9日（土）

【時間】 19：00～20：25

【対象】 中級～上級

【場所】 カーペットAコート

【参加費】 2,750円（税込）

【定員】 5名（先着順）

【担当】 宮地コーチ

ダブルスの戦術面を強化したい方、試合の勝ち方を知りたい方、「ダブルスの極意」に触れたい方には、お勧めのイベントです！
普段の練習は技術面の強化をすることが多いです。
いつもと違う視点でフォーメーション練習をしてみませんか！
お気軽にご参加ください！！

「ダブルスの極意」お伝えします！

受講生以外も
参加OK



いい汗かきましょー！

とことんラリー

【日程】 12月10日（日）

【時間】 11：05～12：30

【対象】 初級～上級

【場所】 オムニDコート

【参加費】 2,200円（税込）

【定員】 5名（先着順）

【担当】 奥村コーチ

様々なラリー形式を用いて、ラリーをたくさんします。
なかなか打つ機会が少ない左利きとのラリーとなります！
ラリーが好きな方、体力に自信がある方、ガチンコでラリーしたい方大歓迎です！！
お気軽にご参加ください！！

たくさんラリーして、
いい汗かきましょー！

**受講生以外も
参加OK**



ソフトテニスイベント

試合に慣れましょう！

【日程】 12月10日（日）

【時間】 17：25～18：50

【対象】 ソフトテニス経験者（中学1年生～2年生）

【場所】 オムニDコート

【参加費】 1,100円（税込）

【定員】 8名（先着順）

【担当】 浦川コーチ

試合でなかなかポイントが取れない、
ラリーになる前に失敗してしまう、サーブが不安、、、
その悩みの解消します！
みなさんで試合に必要なスキルを習得しましょう！
是非ご参加ください！

受講生以外も
参加OK



新しい陣形を習得しましょう！

平行陣にトライしましょう！

【日程】 12月16日（土）

【時間】 12：40～14：05

【対象】 初級～中級

【場所】 カーペットAコート

【参加費】 2,200円（税込）

【定員】 5名（先着順）

【担当】 浦川コーチ

平行陣をしたい、だけど結局なにをしたらいいのかわからない、
なにがセオリーなのかわからない、、
自身のスキルを増やしたい！そんな方におすすめのイベントとなります。
みなさんで平行陣を習得しましょう！
是非ご参加ください！

いつもと違う陣形を
やりたい方おすすめ！

受講生以外も
参加OK



☆ボレーが上手くなるコツを教えます☆

ボレーを練習しましょう！

【日程】 12月18日（月）

【時間】 11：05～12：30

【対象】 中級～中上級

【場所】 オムニDコート

【参加費】 2,200円（税込）

【定員】 5名（先着順）

※3名以上で開催になります。

【担当】 三木コーチ

苦手な方、まずは返せるようになりましょう。

そして、コントロールを出来るようになりましょう。

低い球、高い球、色々なボールを練習しましょう。

【コツ】をお伝えいたします！

30分基本、50分ラリー練習をする内容です。

経験の少ない方、大歓迎です☆ お気軽にご参加ください！！

チャレンジしてみませんか？

受講生以外も
参加OK



苦手意識の強いバックハンドを！

ストローク練習会（バックハンド編）

【日程】 12月23日（土）

【時間】 13：25～14：25

【対象】 初めて～初級

【場所】 カーペットAコート

【参加費】 1,650円（税込）

【定員】 5名（先着順）

【担当】 奥村コーチ

ラリーや試合をする際にバックハンドで返すのが難しい、
苦手意識がある方におすすめです！
フォアハンドと同じぐらい得意なショットになりましょう！
是非参加お待ちしております。
お気軽にご参加ください！！

苦手意識がある方がぜひ！！

受講生以外も
参加OK

