

新しい陣形を習得しましょう！

平行陣にトライしましょう！

【日程】 1月12日（金）

【時間】 12：40～14：05

【対象】 初級～中級

【場所】 カーペットBコート

【参加費】 2,200円（税込）

【定員】 5名（先着順）

【担当】 浦川コーチ

平行陣をしたい、だけど結局なにをしたらいいのかわからない、
なにがセオリーなのかわからない、、、
自身のスキルを増やしたい！そんな方におすすめのイベントとなります。
みなさんで平行陣を習得しましょう！
是非ご参加ください！

いつもと違う陣形を
やりたい方おすすめ！

受講生以外も
参加OK



いい汗かきましょう！

とことんラリー

【日程】 1月14日（日）

【時間】 11：05～12：30

【対象】 初級～上級

【場所】 オムニDコート

【参加費】 2,200円（税込）

【定員】 5名（先着順）

【担当】 奥村コーチ

様々なラリー形式を用いて、ラリーをたくさんします。
なかなか打つ機会が少ない左利きとのラリーとなります！
ラリーが好きな方、体力に自信がある方、ガチンコでラリーしたい方大歓迎です！！
お気軽にご参加ください！！

たくさんラリーして、
いい汗かきましょう！

**受講生以外も
参加OK**



コーチと長く打てる

ソフトフライベートレッスン!

【日程】 1月14日（日）

【時間】 17：25～18：50

【対象】 ソフトテニス経験者（中学1年生～2年生）

【場所】 オムニDコート

【参加費】 1,100円（税込）

【定員】 5名（先着順）

【担当】 浦川コーチ

自身のスキルを底上げしたい、苦手解消したい...。
そんな方におすすめです！
マンツーマンの時間をしっかりととり、
みなさんのサポートを致します。
是非ご参加ください！

受講生以外も
参加OK



ダブルスで返せるように！

ボレー練習会

【日程】 1月20日（土）

【時間】 13：25～14：25

【対象】 初めて～初級

【場所】 カーペットAコート

【参加費】 1,650円（税込）

【定員】 5名（先着順）

【担当】 奥村コーチ

ラリーや試合をする際にボレーで返すのが難しい、
苦手意識がある方におすすめです！
ボレーでチャンスメイクに繋げられるように頑張りましょう！
是非参加お待ちしております。
お気軽にご参加ください！！

苦手意識がある方がぜひ！！

受講生以外も
参加OK



シングルスしたい方必見！

シングルス練習会

【日程】 1月20日（土）

【時間】 19：00～20：25

【対象】 中級～上級

【場所】 カーペットAコート

【参加費】 2,750円（税込）

【定員】 5名（先着順）

【担当】 宮地コーチ

ポイントおさえてお伝えします！

**受講生以外も
参加OK**



普段のレッスンではしないシングルス練習をします。

試合でなかなか勝てない、ダブルスとはまた違った戦術になり難しい...

これらをわかりやすくお伝えします。皆さんでシングルススキルを磨きましょう！！

お気軽にご参加ください！！

戦術をわかりやすく！

ダブルス練習会

【日程】 1月21日（日）

【時間】 19：00～21：00

【対象】 中級～上級

【場所】 オムニC・Dコート

【参加費】 3,300円（税込）

【定員】 8名（先着順）

【担当】 宮地コーチ・浦川コーチ

試合・ゲームで役立つポイント
お伝えします！

**受講生以外も
参加OK**



普段のレッスンではできない戦術面を含めたイベントです。
ダブルスはポジショニングや配球、フォーメーションなど考えることがたくさんあります。
これらをわかりやすくお伝えします。みなさんでダブルススキルを磨きましょう！！
お気軽にご参加ください！！

☆ボレーが上手くなるコツを教えます☆

ボレーを練習しましょう！

【日程】 1月22日（月）

【時間】 11：05～12：30

【対象】 中級～中上級

【場所】 オムニDコート

【参加費】 2,200円（税込）

【定員】 5名（先着順）

※3名以上で開催になります。

【担当】 三木コーチ

苦手な方、まずは返せるようになりましょう。

そして、コントロールを出来るようになりましょう。

低い球、高い球、色々なボールを練習しましょう。

【コツ】をお伝えいたします！

30分基本、50分ラリー練習をする内容です。

経験の少ない方、大歓迎です☆ お気軽にご参加ください！！

チャレンジしてみませんか？

受講生以外も
参加OK

