

# 時間いっぱいラリーをしましょう！

## とことんラリーpart1

【日程】 2月4日（日）

【時間】 12：40～14：05

【対象】 初級～中級

【場所】 カーペットコート

【参加費】 2,200円（税込）

【定員】 5名（先着順）

※3名以上で開催になります。

【担当】 福島コーチ

たくさんラリーして、  
いい汗かきましょう！！

受講生以外も  
参加OK

様々なラリー形式を用いて、ラリーをたくさんします。  
送球練習を少ししてからすぐにラリーに移ります。  
ラリーが好きな方、ラリーを続けてみたい方大歓迎です！！  
お気軽にご参加ください！！

# 試合の1球目で流れをつかもう！

## サーブ練習会

【日程】 2月10日（土）

【時間】 13：25～14：25

【対象】 初めて～初級

【場所】 カーペットAコート

【参加費】 1,650円（税込）

【定員】 5名（先着順）

【担当】 奥村コーチ

試合をする際の1ポイント目のサーブが上手く入らない！  
緊張してフォルトしてしまう方におすすめ！  
サーブで流れを掴み、ポイントを取れるようにしましょう！  
是非参加お待ちしております。  
お気軽にご参加ください！！

苦手意識がある方がぜひ！！

受講生以外も  
参加OK



# 試合慣れしよう！

## Jrソフトテニスマツ千練習会

【日程】 2月11日（日）

【時間】 17：25～18：50

【対象】 ソフトテニス経験者（中学1年生～3年生）

【場所】 オムニDコート

【参加費】 1,100円（税込）

【定員】 12名（先着順）

※3名以上で開催になります。

【担当】 浦川コーチ

みなさんでペアを変えながら試合を行います。  
試合ではメンタルにより、立ち位置や技術が大きく  
変化します。  
試合をたくさん行い、試合慣れをしましょう。  
是非お待ちしております！

受講生以外も  
参加OK



# 新しい陣形を習得しましょう！

# 平行陣にトライしましょう！

【日程】 2月15日（木）

【時間】 12：40～14：05

【対象】 初級～中級

【場所】 カーペットBコート

【参加費】 2,200円（税込）

【定員】 5名（先着順）

【担当】 浦川コーチ

平行陣をしたい、だけど結局なにをしたらいいのかわからない、  
なにがセオリーなのかわからない、、  
自身のスキルを増やしたい！そんな方におすすめのイベントとなります。  
みなさんで平行陣を習得しましょう！  
是非ご参加ください！

いつもと違う陣形を  
やりたい方おすすめ！

受講生以外も  
参加OK



# シングルスしたい方必見！

# シングルス練習会

【日程】 2月17日（土）

【時間】 19：00～20：25

【対象】 中級～上級

【場所】 カーペットAコート

【参加費】 2,750円（税込）

【定員】 5名（先着順）

【担当】 宮地コーチ

ポイントおさえてお伝えします！

**受講生以外も  
参加OK**



普段のレッスンではしないシングルス練習をします。  
試合でなかなか勝てない、ダブルスとはまた違った戦術になり難しい...  
これらをわかりやすくお伝えします。皆さんでシングルススキルを磨きましょう！！  
お気軽にご参加ください！！

いい汗かきましょー！

# とことんラリーpart2

【日程】 2月18日（日）

【時間】 11：05～12：30

【対象】 初級～上級

【場所】 オムニDコート

【参加費】 2,200円（税込）

【定員】 5名（先着順）

【担当】 奥村コーチ

たくさんラリーして、  
いい汗かきましょー！

受講生以外も  
参加OK



様々なラリー形式を用いて、ラリーをたくさんします。  
なかなか打つ機会が少ない左利きとのラリーとなります！  
ラリーが好きな方、体力に自信がある方、ガチンコでラリーしたい方大歓迎です！！  
お気軽にご参加ください！！

# 戦術をわかりやすく！

## ダブルス練習会

【日程】 2月18日（日）

【時間】 19：00～21：00

【対象】 中級～上級

【場所】 オムニC・Dコート

【参加費】 3,300円（税込）

【定員】 8名（先着順）

【担当】 宮地コーチ・浦川コーチ

試合・ゲームで役立つポイント  
お伝えします！

**受講生以外も  
参加OK**



普段のレッスンではできない戦術面を含めたイベントです。  
ダブルスはポジショニングや配球、フォーメーションなど考えることがたくさんあります。  
これらをわかりやすくお伝えします。みなさんでダブルススキルを磨きましょう！！  
お気軽にご参加ください！！

**女性限定！**

# レディースゲーム練習会

【日程】 2月20日（火）

【時間】 11：05～12：30

【対象】 中級～上級・レディースクラス在籍の方（女性限定）

【場所】 オムニDコート

【参加費】 2,200円（税込）

【定員】 5名（先着順）

※3名以上で開催になります。

【担当】 森江コーチ

ボレーのコツお伝えします！

**受講生以外も  
参加OK**



女性限定イベントです。

ゲームでのポジション確認を行い、フォーメーション形式を行います。

女子ダブルスでのテクニックもお伝えします。

お気軽にご参加ください！！



☆ボレーが上手くなるコツを教えます☆

# ボレーを練習しましょう！

【日程】 2月26日（月）

【時間】 11：05～12：30

【対象】 中級～中上級

【場所】 オムニDコート

【参加費】 2,200円（税込）

【定員】 5名（先着順）

※3名以上で開催になります。

【担当】 三木コーチ

苦手な方、まずは返せるようになりましょう。

そして、コントロールを出来るようになりましょう。

低い球、高い球、色々なボールを練習しましょう。

【コツ】をお伝えいたします！

30分基本、50分ラリー練習をする内容です。

経験の少ない方、大歓迎です☆ お気軽にご参加ください！！

チャレンジしてみませんか？

受講生以外も  
参加OK

