

いい汗かきましょー！

とことんラリー

【日程】 3月10日（日）

【時間】 11：05～12：30

【対象】 初級～上級

【場所】 オムニDコート

【参加費】 2,200円（税込）

【定員】 5名（先着順）

※2名以上で開催なります。

【担当】 奥村コーチ

たくさんラリーして、
いい汗かきましょー！

受講生以外も
参加OK



様々なラリー形式を用いて、ラリーをたくさんします。

なかなか打つ機会が少ない左利きとのラリーとなります！

ラリーが好きな方、体力に自信がある方、ガチンコでラリーしたい方大歓迎です！！

お気軽にご参加ください！！

試合慣れしよう！

Jrソフトテニスマツ千練習会

【日程】 3月20日（祝水）

【時間】 15：00～16：25

【対象】 ソフトテニス経験者（中学1年生～3年生）

【場所】 アウトドアA・Bコート

【参加費】 1,100円（税込）

【定員】 12名（先着順）

※3名以上で開催になります。

【担当】 浦川コーチ

みなさんでペアを変えながら試合を行います。
試合ではメンタルにより、立ち位置や技術が大きく
変化します。
試合をたくさん行い、試合慣れをしましょう。
是非お待ちしております！

受講生以外も
参加OK



シングルスしたい方必見！

シングルス練習会

【日程】 3月23日（土）

【時間】 19：00～20：25

【対象】 中級～上級

【場所】 ハードAコート

【参加費】 2,750円（税込）

【定員】 5名（先着順）

【担当】 宮地コーチ

ポイントおさえてお伝えします！

**受講生以外も
参加OK**



普段のレッスンではしないシングルス練習をします。
試合でなかなか勝てない、ダブルスとはまた違った戦術になり難しい...
これらをわかりやすくお伝えします。皆さんでシングルススキルを磨きましょう！！
お気軽にご参加ください！！

腕試しイベント！

ダブルスマッチ練習会(男子ダブルス)

【日程】 3月24日（日） 【時間】 19：00～21：00

【対象】 中級～上級

受講生以外も
参加OK

【場所】 ハードコートAコート、オムニC・Dコート、アウトドアBコート

※18:30よりコート解放をします。
試合前の練習としてお使いください。

腕に自信のある方、
参加お待ちしております！

【参加費】 1組 6,600円（税込）

【定員】 5組（先着順）

（ペア固定制となります、ペアで参加申し込みしてください。）

【担当】 宮地コーチ・浦川コーチ



コーチペアと試合ができるガチダブルスマッチ練習会です！

コーチペアは宮地コーチ・浦川コーチです。参加されたペア同士でのマッチも行います。

腕に自信のある方、コーチに挑みたい方、試合経験積みたい方大歓迎です！！

みなさんの挑戦、お待ちしております！

☆ボレーが上手くなるコツを教えます☆

ボレーを練習しましょう！

【日程】 3月25日（月）

【時間】 11：05～12：30

【対象】 中級～中上級

【場所】 オムニDコート

【参加費】 2,200円（税込）

【定員】 5名（先着順）

※3名以上で開催になります。

【担当】 三木コーチ

苦手な方、まずは返せるようになりましょう。
そして、コントロールを出来るようになりましょう。
低い球、高い球、色々なボールを練習しましょう。

【コツ】をお伝えいたします！

30分基本、50分ラリー練習をする内容です。

経験の少ない方、大歓迎です☆ お気軽にご参加ください！！

チャレンジしてみませんか？

受講生以外も
参加OK

