２０２４年度　第２期　ジュニア　クラス別カリキュラム一覧表

２０２４年3月２９日（金）～２０２４年6月２８日（金）　　１３週１３回

コープこうべ協同学苑テニススクールは、日本プロテニス協会認定ＡＡＡオフィシャルスクールです

週	期間	Ｊ１はじめて	Ｊ１	Ｊ２はじめて	Ｊ２	Ｊ３	ソフト１	ソフト２	ソフト３
1	3/29（金）～4/4（木）	ストロークの基礎	ストロークの基本	ストロークの基礎（身体の使い方）	ストロークの基本	ストロークの基本と応用	ストロークの基本	基本ショットの確認	基本ショットの確認
2	4/5（金）～4/11（木）								
3	4/12（金）～4/18（木）	ボレーの基礎	ボレーの基本	ボレー・スマッシュの基礎（身体の使い方）	ストロークの応用	ストロークの実践	ネットプレーの基本	コースの打ち分け（ストローク・ボレー）	コースの打ち分けフットワーク
4	4/19（金）～4/25（木）								
5	4/26（金）～5/2（木）	コーチとラリー	ダブルスにトライ	コーチとラリー	ストローク総合	ストローク総合	スマッシュ・サービスの基本	リクエストラリー	リクエストラリー
6	5/4（土）～5/10（金）	ゲームにトライ Part 1	ゲームにトライ Part 1	ゲームにトライ Part 1					
7	5/11（土）～5/17（金）	ストロークの復習	ストロークの復習	ストロークの復習と応用	サービスの基本	サービスの基本と応用	サービスからラリーにトライ	ダブルス練習（動きの確認）	ダブルス練習（攻め・守り）
8	5/18（土）～5/24（金）								
9	5/25（土）～5/31（金）	ボレーの復習	ボレーの復習	ボレー・スマッシュの復習と応用	ボレーの基本	ネットプレーの基本と応用	ダブルスのショットの基本	ダブルス練習（コースの打ち分け）	ダブルス練習（展開の確認）
10	6/1（土）～6/7（金）								
11	6/8（土）～6/14（金）	サービスにトライ	サービス＆リターン	コーチとラリー	ゲームの練習（フォーメーション）	ゲームの練習（フォーメーション）	ダブルス形式にトライ	サーブからの展開（前衛・後衛）	サーブからの展開（レシーブの攻め）
12	6/15（土）～6/21（金）								
13	6/22（土）～6/28（金）	ゲームにトライ Part 2	ゲームにトライ Part 2	ゲームにトライ Part 2	ゲーム大会	ゲーム大会	ゲームにトライ	ゲーム大会	ゲーム大会

◇ スクールコンセプト　　安全・安心・公平・楽しく上達

◇ 一週間同じ内容で進行しておりますので、振替をなるべくその週で受講されることで計画的に上達することができます。

◇ お得な複数受講割引きや親子割引きもございます。

スクール休業のお知らせ
5月3日（金） イベント開催予定