

理想のサーブへ！

サーブ特訓会

【日程】 4月10日（水）

【時間】 13：00～14：00

【対象】 中級～上級

【場所】 ハードAコート

【参加費】 2,200円（税込）

【定員】 5名（先着順）

【担当】 浦川コーチ

こんなサーブを打ちたい...回転をかける原理を知りたい...
そんな方たちへのお手伝いをさせていただきます！
全体のテーマをお聞きし、進めていきます。
サーブ強化したい方お待ちしております！

受講生以外も
参加OK



時間いっぱい

ダブルスを楽しみましょう！

【日程】 4月13日（土）

【時間】 12：30～13：30

【対象】 初めて～初級

【場所】 ハードBコート

【参加費】 1,650円（税込）

【定員】 8名（先着順）

※3名以上で開催なります。

【担当】 奥村コーチ

1時間丸々ダブルスをしていきます。
普段のレッスンで役に立つワンポイントもお伝えします！
皆さんでストローク、ボレー、スマッシュ、サーブ
全部使って楽しみましょう！

とことん楽しみましょう！

受講生以外も
参加OK



いい汗かきましょ！

とことんラリー

【日程】 4月14日（日）

【時間】 11：05～12：30

【対象】 初級～上級

【場所】 ハードコート

【参加費】 2,200円（税込）

【定員】 5名（先着順）

※2名以上で開催なります。

【担当】 奥村コーチ

たくさんラリーして、
いい汗かきましょ！

受講生以外も
参加OK



様々なラリー形式を用いて、ラリーをたくさんします。

なかなか打つ機会が少ない左利きとのラリーとなります！

ラリーが好きな方、体力に自信がある方、ガチンコでラリーしたい方大歓迎です！！

お気軽にご参加ください！！

女性限定!

レディースゲーム練習会

【日程】 4月16日 (火)

【時間】 11:05~12:30

【対象】 中級~上級・レディースクラス在籍の方 (女性限定)

【場所】 オムニDコート

【参加費】 2,200円 (税込)

【定員】 5名 (先着順)

※3名以上で開催になります。

【担当】 森江コーチ

ダブルスのコツお伝えします!

**受講生以外も
参加OK**



女性限定イベントです。

ゲームでのポジション確認を行い、フォーメーション形式を行います。

女子ダブルスでのテクニックもお伝えします。

お気軽にご参加ください!!

シングルスしたい方必見！

シングルス練習会

【日程】 4月20日（土）

【時間】 19：00～20：25

【対象】 中級～上級

【場所】 ハードAコート

【参加費】 2,750円（税込）

【定員】 5名（先着順）

【担当】 宮地コーチ

ポイントおさえてお伝えします！

**受講生以外も
参加OK**



普段のレッスンではしないシングルス練習をします。
試合でなかなか勝てない、ダブルスとはまた違った戦術になり難しい...
これらをわかりやすくお伝えします。皆さんでシングルススキルを磨きましょう！！
お気軽にご参加ください！！

☆ボレーが上手くなるコツを教えます☆

ボレーを練習しましょう！

【日程】 4月22日（月）

【時間】 11：05～12：30

【対象】 中級～中上級

【場所】 オムニDコート

【参加費】 2,200円（税込）

【定員】 5名（先着順）

※3名以上で開催になります。

【担当】 三木コーチ

苦手な方、まずは返せるようになりましょう。
そして、コントロールを出来るようになりましょう。
低い球、高い球、色々なボールを練習しましょう。

【コツ】をお伝えいたします！

30分基本、50分ラリー練習をする内容です。

経験の少ない方、大歓迎です☆ お気軽にご参加ください！！

チャレンジしてみませんか？

受講生以外も
参加OK

