

戦術をわかりやすく！

女子ダブルス練習会

【日程】 5月11日（土）

【時間】 19：00～20：25

【対象】 中上級～上級（女性限定）

【場所】 ハードAコート

【参加費】 2,750円（税込）

【定員】 5名（先着順）

※3名以上で開催になります。

【担当】 宮地コーチ

試合で勝ちたい方、
ぜひご参加ください！

受講生以外も
参加OK



女性限定のダブルスイベントです。

ダブルスはポジション、配球、相手の体勢、自身の体勢を考慮したうえで、ゲームを組み立てることが重要です。

試合で勝ちたい、結果を残したい、そんな方必見のイベントです。

お気軽にご参加ください！！

いい汗かきましょー！

とことんラリー

【日程】 5月12日（日）

【時間】 12：40～14：05

【対象】 初級～上級

【場所】 ハードAコート

【参加費】 2,200円（税込）

【定員】 5名（先着順）

※2名以上で開催なります。

【担当】 奥村コーチ

たくさんラリーして、
いい汗かきましょー！

受講生以外も
参加OK



様々なラリー形式を用いて、ラリーをたくさんします。

なかなか打つ機会が少ない左利きとのラリーとなります！

ラリーが好きな方、体力に自信がある方、ガチンコでラリーしたい方大歓迎です！！

お気軽にご参加ください！！

初めて・初心者限定!

バドミントン体験会 part 1

【日程】 5月18日 (土) 13:00~14:00

【対象】 一般クラス在籍者 (初めて~初級者限定)

【場所】 ハードBコート

【参加費】 550円 (税込)

【定員】 10名

【担当】 浦川コーチ・奥村コーチ

受講生以外も
参加OK

世界競技人口が5000万人である人気のスポーツのバドミントン!
空気抵抗により、速度が落ちるためラリーが続けやすく、
打つときの爽快感が味わえます。

今後、コープこうべ協同学苑テニススクールでは多種目スポーツレッスンを展開していきます。
その中の一つがバドミントンとなっています。
球技最速スポーツを一緒にやりませんか?



初めて・初心者限定!

バドミントン体験会 part2

【日程】 5月20日（月） 14：30～15：30

【対象】 一般クラス在籍者（初めて～初級者限定）

【場所】 ハードBコート

【参加費】 550円（税込）

【定員】 10名

【担当】 浦川コーチ・奥村コーチ

受講生以外も
参加OK

世界競技人口が5000万人である人気のスポーツのバドミントン！
空気抵抗により、速度が落ちるためラリーが続けやすく、
打つときの爽快感が味わえます。

今後、コープこうべ協同学苑テニススクールでは多種目スポーツレッスンを展開していきます。
その中の一つがバドミントンとなっています。
球技最速スポーツを一緒にやりませんか？



☆ボレーが上手くなるコツを教えます☆

ボレーを練習しましょう！

【日程】 5月23日（木）

【時間】 12：40～14：05

【対象】 中級～中上級

【場所】 オムニDコート

【参加費】 2,200円（税込）

【定員】 5名（先着順）

※3名以上で開催になります。

【担当】 三木コーチ

苦手な方、まずは返せるようになりましょう。
そして、コントロールを出来るようになりましょう。
低い球、高い球、色々なボールを練習しましょう。

【コツ】をお伝えいたします！

30分基本、50分ラリー練習をする内容です。

経験の少ない方、大歓迎です☆ お気軽にご参加ください！！

チャレンジしてみませんか？

受講生以外も
参加OK

