

ラストテニススクール京都長岡京校

お客様用

2026年 第1期タイムテーブル
2026年 1月4日(日)～2026年3月28日(土)

0	月	火	水	木	金	0	土					0	日				
							8:00～9:25	8:55まで					8:00～9:25	8:55まで			
							S	T	は	J1	J2		M	S	T	J1	J2
							服部	頼富	岡田	中尾	小嶋		小嶋	頼富	服部	中尾	三枝
1	9:50～ は MS	9:20～10:45 は F MS	9:20～10:45 は F MS	9:20～10:45 M S	9:20～10:45 は M	9:50～ は M	9:35～11:00 F M	9:35～10:30 1 は 服部				9:35～11:00 F M	9:35～10:30 1 は 頼富				
	中尾 三枝	小嶋 三枝	三枝 頼富	頼富 中尾	頼富 中尾	頼富 中尾	岡田 中尾	10:40～11:35 小嶋				岡田 服部	10:40～11:35 小嶋				
2	10:55～12:20 FM S	10:55～12:20 は F MS	10:55～12:20 F MS	10:55～12:20 は F M	10:55～12:20 は F MS		11:10～12:35 S T	2A J2 小嶋				11:10～12:35 S T	2A J2 小嶋				
	中尾 三枝	三枝 小嶋	頼富 三枝	頼富 中尾	頼富 中尾		頼富 服部	11:40～12:35 2B SJは 小嶋				服部 頼富	11:40～12:35 2B は 岡田				
3	12:30～13:55 GT	12:30～13:55 ソフト一般	12:30～13:55 GT	12:30～13:55 ソフト一般	12:30～13:55 GT		12:45～14:10 F M					12:45～14:10 F M					
	中尾	三枝	三枝	小嶋	頼富		小嶋 頼富					岡田 中尾					
4	14:05～15:30	14:05～15:30	14:05～15:30	14:05～15:30	14:05～15:30		14:15～15:40 MS T					14:15～15:40 S SJは					
							中尾 三枝					三枝 小嶋					
5	16:10～17:05 J1F	16:10～17:05	16:10～17:05 J1F	16:10～17:05	16:10～17:05 J1F		15:45～17:10 FM S					15:45～17:10 M S					
	中尾		三枝		中尾		小嶋 中尾					三枝 中尾					
6	17:10～18:40 J1M J2F J2M	17:10～18:40 J1M J2F J2M	17:10～18:40 J1M J2F J2M	17:10～18:40 J1M J2F J2M	17:10～18:40 J1M J2F		17:45～18:40 SJは J3					17:15～18:40 J3	17:35～19:00 SJF	18:05～ SJは			
	三枝 畠中 服部	小嶋 三枝 服部	畠中 小嶋 竹内	小嶋 畠中 頼富	中尾 頼富		小嶋 三枝					中尾	小嶋	三枝			
7	18:45～20:15 は FM J3 SJは SJF	18:45～20:15 は FM SJF	18:45～20:15 は S SJは SJF	18:50～20:15 F M S SJF	18:50～20:15 は MS J3		18:50～20:15 F M SJF SJM					18:50～20:15 F M SJF SJM					
	中尾 畠中 服部 青木 三枝 服部 小嶋 是常	服部 小嶋 是常	竹内 畠中 小嶋 是常	岡田 頼富 畠中 小嶋 頼富 竹内	中尾 頼富 竹内		三枝 頼富 山内 青木					三枝 頼富 山内 青木					
8	20:25～21:50 FM S SJF SJM	20:25～21:50 FM T SJM	20:25～21:50 F M S SJM	20:25～21:50 FM S T SJM	20:25～21:50 F M		20:25～21:50 M S SJF SJM					20:25～21:50 M S SJF SJM					
	畠中 服部 山内 青木	小嶋 服部 是常	小嶋 竹内 畠中 是常	岡田 頼富 畠中 小嶋	中尾 竹内		三枝 頼富 青木 山内					三枝 頼富 青木 山内					

一般 クラス	はじめて ↓ 初心	は・F ↓ 初心・初級	F ↓ 初級	F・M ↓ 初級・中級	M ↓ 中級	M・S ↓ 中級・中上級	S ↓ 中上級	T ↓ 上級
テーマ別 クラス	GT ↓ ゲームテクニック						ソフト一般 ↓ レベルフリー	
ジュニア クラス	J1F ↓ 年長・小学1年	J1M ↓ 小学2・3年	J2F・M ↓ 小学4～6年 (一部小学3年から)	J3 ↓ 硬式テニス中高生	SJは ↓ ソフトテニス初心 (小学4年～中高生)	SJF・M ↓ ソフトテニス中高生		

はじめてクラス 55分
平日昼間クラス
平日ナイター・土日クラス
ジュニアクラス
ソフトテニスクラス
ソフトテニスクラス55分

(注) 表の見方は
右記の通りです

レベル
コーチ名

※ソフトははじめてクラス 土曜2限/土曜6限/日曜6限 55分

2025/12/25 現在