

2026年 第2期 ジュニアテニススクール クラス別カリキュラム一覧表

2026年3月29日(日)～2026年6月28日(日) 13週13回

AAA日本プロテニス協会オフィシャルスクールです

週	期間	KD	J1	J2基礎	J2F	J2M	J3	J4
1	3/29(日)～4/4(土)	ボールとラケットで遊ぼう	ボールとラケットで遊ぼう	ボールとラケットに慣れよう	ボールとラケットに慣れよう	ボールとラケットに慣れよう	ストローク 基本練習	ストローク
2	4/5(日)～4/11(土)			ストローク 基本	ストローク 基本	ストローク 基本	ストローク フットワーク	ストローク フットワーク
3	4/12(日)～4/18(土)			ストローク 基本	ストローク フットワーク	ストローク フットワーク	ストローク フットワーク	ボレー 基本練習
4	4/19(日)～4/25(土)	バウンドとノーバウンド 右側と左側の打ち方	ストローク フットワーク	ストローク フットワーク	ストローク フットワーク	ストローク フットワーク	ボレー フットワーク	ボレー フットワーク
5	4/26(日)～5/2(土)			ボレー 基本	ボレー 基本	ボレー 基本	スマッシュ 基本練習	スマッシュ
6	5/4(月)～5/10(日)			ボレー 基本	ボレー 基本	ボレー 基本	ボレー対ストロークラリー フットワーク練習	ネットプレー
7	5/11(月)～5/17(日)	ラリーに挑戦	ボレー 基本	サービス 基本	サービス 基本	サービス 基本	ボレーとスマッシュ フットワーク練習	アプローチショット ボレー対ストロークラリー
8	5/18(月)～11/24(日)						サービス 基本練習	サービス
9	5/25(月)～5/31(日)						リターン	リターン
10	6/1(月)～6/7(日)						サービスラリー	サービスラリー
11	6/8(月)～6/14(日)	ポイントと勝ち負け	ラリーに挑戦	ラリーに挑戦	サービスラリー	サービスラリー	ダブルスの陣形 雁行陣ボレーヤーの動き	ダブルスの陣形 雁行陣ボレーヤーの動き
12	6/15(月)～6/21(日)				ゲーム 簡単なルールとマナー	ダブルスの陣形 雁行陣ボレーヤーの動き	ダブルスの陣形 ストレートパターン	ダブルスの陣形 ストレートパターン
13	6/22(月)～6/28(日)				ゲームに挑戦	ゲームに挑戦	ゲームに挑戦	ゲームに挑戦

◇スクールコンセプト 安全・安心・公平・楽しく上達

◇一週間同じ内容で進行しておりますので、振替をなるべくその週で受講されることで計画的に上達することができます。